

¿PUEDE AFECTAR LA DEPRESIÓN POSTPARTO AL DESARROLLO PSICOMOTOR DEL BEBÉ?

Autores: Davinia González Pérez (Hospital del Poniente), Emma Pérez Cuadros (Distrito Levante Almería), María Belén López Ojeda (Hospital del Poniente).

Introducción:

La depresión postparto (DPP) es el trastorno psiquiátrico más frecuente, diversos estudios apuntan a entre un 5-20% de las embarazadas la sufrirán tras dar a luz en el primer año de vida del bebé. Es un trastorno infradiagnosticado debido al lógico cambio de vida y a los síntomas originados por el puerperio y por eso, muchas pacientes no reciben atención adecuada.

Objetivo: Analizar los efectos más importantes en el desarrollo infantil en mujeres con DPP.

Metodología:

Revisión bibliográfica en base de datos PubMed, con descriptores “Depression Postpartum” and “Child Development”, entre los años 2013 y 2018. Se seleccionaron 5 artículos.



Resultados:

- Interacción madre-hijo: Mayor riesgo de suicidio en las madres, maltrato infantil, falta de apego.
- Lactantes: Menor actividad general, mayor irritabilidad, afecto plano. Peor desempeño en la escala de evaluación del desarrollo psicomotor de Bayley.
- Preescolares: Mayor frecuencia de trastornos de conducta, ansiedad, agresividad, retraso del lenguaje y desarrollo socioemocional.
- Escolares: Mayor dificultad de adaptación y concentración, problemas de aprendizaje, menor tolerancia al estrés, abuso de sustancias, psicopatologías y agresividad, alteraciones conductuales.

Conclusiones:

La importancia de la depresión postparto en el desarrollo infantil está respaldada por numerosos estudios y reconocida a nivel mundial, sus efectos pueden ser permanentes en la madre y en el hijo, y por ello es imprescindible destinar recursos a su prevención y tratamiento durante el embarazo, mediante un screening adecuado.

Bibliografía:

1. Schonhaut Berman, L., Podestá López, L. (2016). Rol del pediatra frente a la depresión postparto. *Rev Chil Pediatr.* 87(1), 1-3.
2. Martínez, P., Vöhringer, P.A., Rojas, G. (2016). Barreras de acceso a tratamientos de madres con depresión postparto en centros de atención primaria: un modelo predictivo. *Rev. Latino-Am. Enfermagem.* 24, e2675, 1-7.
3. González, G. et al. (2017). Depresión materna postnatal y su repercusión en el neurodesarrollo infantil: estudio de cohorte. *Rev Chil Pediatr.* 88(3), 360-366.
4. Podestá L., L., Alarcón, A.M., Muñoz, S., Legüe C., M., Bustos, L., Barría P., M. (2013). Alteración del desarrollo psicomotor en hijos de mujeres con depresión postparto de la ciudad de Valdivia-Chile. *Rev Med Chile.* 141, 464-470.
5. Rodríguez-Muñoz, M.F. et al. (2017). PHQ-2 como primer instrumento de cribado de la depresión prenatal. *Rev Esp Salud Pública.* 91, e1-e8.

